

ラウンドフィットネス®



1日30分の健康習慣



平日



- 脂肪燃焼
- 基礎代謝量アップ
- メリハリボディ



初回講習会 実施時間

平日 ①10時②11時③12時

土日祝 ①10時②11時③12時④13時⑤14時

戸崎公園

☎048-783-0577